



ATENEIO DE MADRID

**ATENEIO DE MADRID**

Calle del Prado, 21

Madrid 28014

**Prensa Ateneio de Madrid. Tfno. 91 429 17 50**

## **Conferencia del Dr. Antonio Sacristán**

sobre

### **«Determinantes de salud y prevención de la enfermedad»**

**Médico especialista en oncología y jefe de CP en un centro Hospitalario de la  
Comunidad de Madrid sobre Determinantes en salud y prevención de la enfermedad**

**Martes, 25 de noviembre de 2011 a las 19.30horas.**

**Sala Nueva Estafeta**

**Presenta Julio Martínez de la Hera**

La salud es como una moneda con sus dos caras complementarias y necesarias: Por un lado, el anverso, la cara en que están grabados, de manera indeleble, nuestros genes biológicos, que son la herencia recibida de nuestros mayores.

En cambio, por el otro, en el reverso, hay una página en blanco, en la que se nos permite inscribir a cada uno de nosotros, como autores principales, nuestra propia leyenda biográfica, con todos los datos acumulativos que queremos que figuren en nuestro historial biológico.

Por esta razón, aunque el código genético es un regalo heredado, podemos, a veces, controlar algunos de los *determinantes en salud* que se desvían de los patrones reglamentados; se nos concede, en determinadas ocasiones, la posibilidad a cada uno de nosotros de poder ajustar, moldear y enriquecer ambas caras de esta moneda en pro de nuestro bienestar, por medio de ciertas normas prescritas que demanda la buena praxis médica.

En efecto, gracias a esta cara en blanco de la moneda, se nos permite anotar en lugar preeminente las pautas a seguir que condicionarán el *modus vivendi* de cada individuo, tales como el ejercicio físico, la adecuada alimentación, los hábitos conductuales recomendados para alejarnos de ciertas patologías psicofísicas, etc. que, sabiamente tuteladas siempre con la

orientación de los profesionales de la medicina, nos proporcionarán el anhelado bienestar de todo ser humano.

Pues bien, con este fin, y para hablarnos de todo este enrevesado y complicado microcosmos que es el cuerpo humano, hemos traído ante Vds. a un experimentado especialista, al **Dr. Sacristán**, doctorado en medicina sobre el tema que nos ocupa, que cuenta, además, con numerosas publicaciones relacionadas con la materia objeto de esta conferencia y que viene participando asiduamente con ponencias especializadas en numerosas reuniones y congresos.

Desde esta tribuna del ateneo y de nuestra sección, queremos testimoniar nuestro agradecimiento a D. Antonio, por su interés en proporcionarnos una información tan cualificada y tan útil para todas las personas interesadas en temas relativos a salud que, desde hace tiempo, vienen demandando esta oportunidad y que, sin duda, habrá de servir de acicate y estímulo para poder entender, controlar y mejorar nuestro complejo y frágil organismo que tantos cuidados nos exige en el día a día.

Madrid, noviembre de 2011